

上杭县教育局文件

杭教〔2026〕91号

签发人：李德坤

关于2026年上杭县达标高中学校 体育艺术学科自主招生工作的指导意见

各中学：

为贯彻落实中共中央办公厅 国务院办公厅印发《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》和《关于全面加强新时代学校美育工作的意见》，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，完善创新潜质人才培养机制，满足不同潜质学生的发展需要，激发普通高中学校办学活力，推动高中阶段学校多样化特色发展，根据《龙岩市教育局关于印发龙岩市 2026 年初中学业水平考试与高中阶段学校（含五年制高职）招生工作方案的通知》（岩教综〔2026〕44号）精神，在我县部分达标高中开展体育艺术学科自主招生工作。为了充分体现公开、公平、公正的原则，保证体育艺术学科自主招生工作顺利进行，结合我县实际，现提出如下工作意见：

一、招生计划

根据《龙岩市教育局关于印发龙岩市 2026 年初中学业水平考试与高中阶段学校（含五年制高职）招生工作方案的通知》（岩教综〔2026〕44 号）精神，我县达标高中体育艺术学科自主招生计划如下：

上杭一中体育艺术学科自主招生计划 18 名，其中：体育学科 14 名〔包括：田径 4 名（2 男 2 女）、男篮 4 名、女排 4 名、网球 2 名（男女不限）〕、音乐学科 2 名（男女不限）、美术学科 2 名（男女不限）。

上杭二中体育艺术学科自主招生计划招生 40 名，其中：体育学科 23 名〔包括：田径 8 名（4 男 4 女）、男排 5 名、女篮 5 名、男足 5 名〕，美术学科 17 名（男女不限）。

上杭五中体育艺术学科自主招生计划 27 名，其中：体育学科田径 17 名（12 男 5 女），美术学科 10 名（4 男 6 女）。

才溪中学体育艺术学科自主招生计划 19 名，其中：体育学科 10 名〔包括：田径 5 名（男女不限）、男篮 5 名〕，音乐学科 4 名（男女不限）、美术学科 5 名（男女不限）。

明强中学体育艺术学科自主招生计划 11 名，其中体育学科田径 5 名（男女不限）、音乐学科 2 名（男女不限）、美术学科 4 名（男女不限）。

二、报考条件 and 办法

根据《龙岩市教育局关于印发龙岩市 2026 年初中学业水平

考试与高中阶段学校(含五年制高职)招生工作方案的通知》(岩教综〔2026〕44号)精神,结合我县实际,我县的体育、音乐和美术学科自主招生报名条件如下:

参加省一级达标高中体育学科自主招生的学生,需在初中阶段获得县级教育行政部门举办或与其他部门联合举办的比赛个人项目前3名(县级球类综合素质资格赛一等奖)或集体(团体)项目二等奖及以上;或获得市级及以上教育行政部门举办或与其他部门联合举办的比赛个人项目前6名或集体(团体)项目三等奖及以上的**应届初中毕业生**,选报体育学科自主招生项目须与获奖项目一致(指田径或球类大项,例:符合田径项目报名条件的考生,在专项选报中可选附件2中规定的任一田径项目。)。初中阶段获得国家二级及以上运动员资格的应届初中毕业生,可选报自主招生学校确定的任意一项体育项目参加学校的自主招生。

参加其他达标高中体育学科自主招生的学生,应在初中阶段获得县级及以上教育行政部门举办或与体育行政部门联合举办的体育比赛个人项目前6名(县级球类综合素质资格赛一等奖)或集体(团体)项目三等奖及以上的初中应届毕业生,选报体育学科自主招生项目须与获奖项目一致(指田径或球类大项,例:符合田径项目报名条件的考生,在专项选报中可选附件2中规定的任一田径项目)。初中阶段获得国家二级及以上运动员资格的学生,可选报自主招生学校确定的任意一项体育项目参加学校的自主招生。

参加达标高中音乐学科自主招生的学生，应在初中阶段获得县级教育行政部门举办或与其他部门联合举办的艺术比赛个人或集体（团体）项目二等奖及以上；或获得市级及以上教育行政部门举办或与其他部门联合举办的艺术比赛个人或集体（团体）项目三等奖及以上的应届初中毕业生，选报艺术学科学科自主招生项目须与获奖项目一致。

参加达标高中美术学科自主招生的学生，应在初中阶段获得县级教育行政部门举办或与其他部门联合举办的艺术比赛个人或集体（团体）项目二等奖及以上；或获得市级及以上教育行政部门举办或与其他部门联合举办的艺术比赛个人或集体（团体）项目三等奖及以上的应届初中毕业生，选报艺术学科学科自主招生项目须与获奖项目一致。眼睛辨色力无色盲，报名时要出具县级及以上医院的辨色力体检证明。

三、工作程序

（一）考生报名

考生应于2026年5月13日前持相关获奖证书原件和复印件（复印件由学校经办人写上“系原件复印”、经办人签名及盖学校公章）向中考报名所在学校申报，填写《上杭县达标高中体育艺术学科自主招生报名表》（附件1）。考生从自主招生学校确定的招生项目中选报一所自主招生学校的一项目参加自主招生，**报田径项目的考生按志愿顺序可报五所学校**，报男子篮球项目的考生按志愿顺序可报二所学校；报艺术学科的考生按志愿顺序可同

报多所学校。考生申报时应按“《上杭县达标高中体育艺术学科自主招生专业细项对照表》”（附件2）申报，一名考生只能报考同一类别的同一专业细项，否则报名结果均视为无效。

（二）学校审核

1.各中学对报名考生材料进行初审后，于5月14日前将考生考生报名表、花名册及证明或证件原件和复印件等报名材料报送相关自主招生学校审核（原件经自主招生学校审核后归还考生），逾期不予受理。

2.若考生有报多所自主招生学校（如：体育学科中田径、男子篮球和艺术学科项目），需分别向所报考的自主招生学校提交考生报名表、花名册等报名材料及相关证明材料（原件和复印件）。

3.自主招生和学校应指派专人负责对学生报名材料（包括填报的获奖项目、获奖等级和证书等级信息）与提交的有关证明材料进行审核（学校审核人签名、复印件还需加盖学校公章）。经审核通过的自主招生资格生名单须在自主招生学校和就读学校公告栏同步公示5天，接受社会监督。

（三）上报备案

各自主招生学校应于5月18日前将审核通过的《上杭县达标高中体育艺术学科自主招生报名表》《上杭县达标高中体育艺术学科自主招生申报花名册》（附件3）（电子版EXCEL格式）纸质和邮件（fjshzk@163.com）报送县招生考试中心备案，作为

相关达标高中学校自主招生录取依据。

（四）专业测试

1.组织实施

测试工作由考区统一负责，教育局成立相关组织机构进行组织实施，并派巡视员检查监督，考生凭《上杭县达标高中自主招生准考证》参加测试，测试工作必须在5月31日前完成。各校必须派专人带队，确保考生赴考、食宿安全。

体育学科自主招生资格生：5月28日晚上7:00在进校培训大楼四楼会议室集中开会，5月29日—30日参加专业测试，5月31日进行统分。

音乐学科自主招生资格生：5月28日上午8:20前到上杭一中艺术馆二楼音乐教室（一）教室报到，8:30到二楼舞蹈教室参加专业测试。

美术学科自主招生资格生：5月28日上午8:30前到上杭一中艺术馆一楼美术教室（一）教室报到；9:00-11:00到一楼美术教室（三）参加专业测试。

2.测试项目

所有参加自主招生资格考生，须参加相应的专业考试，项目应是《上杭县达标高中体育艺术学科自主招生专业细项对照表》（附件2）目录内的项目，具体对应到第几级项目。专业考试采取“统一组织，统一管理，统一公示，统一审查，统一上报”的原则。

3.评分标准

(1) 体育学科自主招生

体育学科自主招生专业测试成绩满分为 100 分。

体育学科自主招生专业测试内容包括综合体能和专项能力两类，测试综合体能和专项能力均按百分制计分，专业测试分=综合体能成绩×40%+专项能力成绩×60%计最终成绩(四舍五入后保留小数点后 1 位数，另球类项目专项能力成绩已经按百分制的 60 % 评分，无需再将测试成绩×60%计算专项能力成绩,)。

综合体能、专项能力测试内容与评分办法参照《上杭县达标高中自主招收体育学科自主招生专业测试内容及评分细则》（附件 5）执行。

(2) 音乐学科自主招生

音乐学科自主招生专业测试成绩满分为 100 分。专业测试参照《上杭县达标高中自主招收音乐特长生专项考核内容及评分细则》（附件 4）测试评分。

(3) 美术学科自主招生

美术学科自主招生专业测试成绩满分为 100 分。专业测试参照《上杭县达标高中自主招收美术特长生专项考核内容及评分细则》（附件 5）测试评分。

4.专业成绩公示

除美术学科外，自主招生测试专业成绩应当场公布，测试结束后，专业测试分将学校门户网站向社会公示。

5. 监督管理

(1) 自主招生专业测试评委(含仲裁小组成员)的抽取选聘,应接受驻教育局纪检监察人员全程监督。同一项目,异地交叉选聘评委数应占评委数的40%以上。考前要做好评委名单保密工作,确保安全保密。涉及命题、制卷、考评、阅卷及登分人员要实行封闭式管理,严禁考评人员携带手机、平板电脑等通讯工具进入测试场所。

(2) 测试现场应全程监控录音录像,以便复查、监督。

6. 考场纪律

评委、考务人员及考生均须严格遵守考场纪律。对违反考试纪律规定的,按《国家教育考试违规处理办法》处理。

四、录取办法

(一) 考生录取

1. 录取条件

(1) 所有参加自主招生的学生必须参加初中学业水平考试(以下简称“中考”);获得自主招生录取资格的考生,须符合《龙岩市教育局关于印发龙岩市2026年初中学业水平考试与高中阶段学校(含五年制高职)招生工作方案的通知》(岩教综〔2026〕44号)规定的新生录取的主要条件包括:综合素质评定合格;体质健康标准合格;全省统一考试语文、数学、英语、道德与法治、历史、地理、物理、化学、生物及体育与健康等10个科目的成绩等级:省一级达标高中达10D以上(含10D),其他高

中达 9D1E 以上（含 9D1E）；市、县（市、区）、学校统一考试（含物理实验、化学实验、生物实验、音乐、美术、信息技术）成绩合格。以上条件与投档总分、考生志愿相结合。中考投档总分须达到自主招生学校规定的体育艺术自主招生录取最低控制分数线以上（其中体育学科：省一级达标高中在中考投档总分 480 分及以上、专业成绩 60 分及以上；其他高中在中考投档总分 430 分及以上、专业成绩 55 分及以上。艺术学科：省一级达标高中在中考投档总分 480 分及以上、专业成绩 70 分及以上；其他高中在中考投档总分 430 分及以上、专业成绩 60 分及以上），方可被正式录取。

2.录取办法

艺术学科按大类招生录取（即按一级项目录取），体育学科中田径按二级项目招生录取，体育学科中球类按三级项目招生录取。

考生最终成绩由综合分体现，综合分由中考投档总分与专业测试分按一定比例构成，计算公式如下：

（1）体育学科综合分=中考投档总分×30%+专业成绩×8×70%；

（2）音乐学科综合分=中考投档总分×40%+专业成绩×8×60%；

（3）美术学科综合分=中考投档总分×50%+专业成绩×8×50%；

各项目自主招生投档录取时，符合录取条件的考生按照分数（综合分）优先、遵循志愿顺序的原则录取，即综合分高的先投档，录取时按考生的志愿顺序确定录取学校，计划录满为止，各项目未录满余下的招生计划不得相互调整。若遇综合分同分，则专业成绩测试得分高者先投档。若专业成绩测试得分相同，按语文、数学、英语、物理、化学、生物学、道德与法治、历史、地理、体育与健康学科顺序，成绩高的优先投档录取。自主招生学校自主招生计划未完成的，剩余计划转入第一批次网上统一填报志愿和网上统一录取。已被自主招生录取的考生不得再参加其他各批次的录取。

自主招生录取工作执行考区负责制，县教育局在中考成绩公布当日完成投档录取工作。录取结束后县教育局将《龙岩市达标高中体育艺术学科自主招生考生录取信息汇总表》报市教育局体卫艺科备案。

五、工作要求

（一）体育艺术学科自主招项目与各专项招生数量、录取规则由县教育局统一公布并统一组织专业测试。

（二）体育艺术学科自主招生必须坚持公开、公平、公正、择优的原则，严禁弄虚作假、以权谋私、徇私舞弊。各有关单位必须严格按照规定把关，并签名负责。有违纪行为并经查证属实的，将追究当事人的责任。

（三）已被体育艺术学科自主招生录取的考生要与自主招生

学校签订《自主招生管理协议书》，自主招生录取考生须严格履行协议条款参加训练和比赛（协议书各款项由招生学校根据各地情况提出要求）。自主招生学校要为自主招生录取考生建立成长跟踪档案，以考核三年期间培养成果。

（四）各自主招生学校要逐步完善自主招生录取考生的培养机制，探索开设校本特色课程、选修课程，提高训练水准，带动校园体艺氛围，推动学生体育艺术“2+1”项目和素质教育向纵深发展。

- 附件：1.上杭县达标高中体育艺术学科自主招生报名表
2.上杭县达标高中体育艺术学科自主招生专业细项
对照表
3.上杭县达标高中体育艺术学科自主招生申报花名册
4.上杭县达标高中音乐学科自主招生专项考核内容及
评分标准
5.上杭县达标高中美术学科自主招生专项考核内容及
评分标准
6.上杭县达标高中体育学科自主招生专业测试内容及
评分标准说明

上杭县教育局

2026 年 5 月 8 日

附件 1

上杭县达标高中体育艺术学科自主招生报名表

毕业生学校：_____（盖章） 2026 年 月 日

考号		姓名		性别		电子照片 (插入从中考报名系统导出的电子照片)
特长类别		特长专项	(备注：)			
家庭住址			联系电话	住宅：	手机：	
报考学校	志愿：.田径项目可填报五所学校，男子篮球项目可填报二所学校，其它项目只填报一所学校		志愿 1：			
			志愿 2：			
			志愿 3：			
			志愿 4：			
			志愿 5：			
证书清单	1				签收人：	
	2					
	3					
	4					签收日期：
	5					
家长意见		毕业生学校初审意见		招生学校审核意见		
家长签名：		主管校长签名： (学校盖章) 月 日		审核部门负责人： (自主招生学校盖章) 月 日		

说明：

1.获奖证书或等级证书复印件附在表后，获得多个奖项的考生附上最高两个奖项证书的复印件即可。

2.获奖证书或等级证书复印件附在表后。

3.特长类别：选填体育、音乐或美术。

4.特长专项：按附件 2 要求填报，其中：体育学科自主招生选填**田径**（备注三、四级项目名称）或**球类**（备注三级项目名称）两项；音乐特长生选填声乐、器乐、舞蹈；美术特长专项不填。

附件 2

上杭县达标高中体育艺术学科自主招生 专业细项对照表

一级项目	二级项目	三级项目	四级项目
体 育	田径	200 米、400 米、1500 米、跨栏、跳高、跳远、三级跳远（男）	男 110 米跨栏，女 100 米跨栏
	球类	篮球、排球、足球、网球	
音 乐	声乐	独唱	民族唱法、美声唱法、通俗唱法
	器乐	独奏	键盘乐器、中国民族管弦乐器、西洋管弦乐器、中外打击乐器所属某乐器
	舞蹈	独舞	民族民间舞、古典舞、芭蕾舞、现代舞
美 术	辨色力		
	绘画	素描	静物素描（照片写生）

附件 3

上杭县达标高中体育艺术学科自主招生申报花名册

学科类别：_____ 学校（公章）：_____ 填报经办人：_____ 联系电话：_____

序号	考生号	姓 名	性 别	毕业学校	特长专项		比赛名称与成绩、获奖证书名称与等级	比赛组织单位或发证机关名称	参赛时间	报考学校志愿				
					二级项目	三级项目				志愿 1	志愿 2	志愿 3	志愿 4	志愿 5
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														

自主招生学校审核意见：同意本页人申报（学校公章）_____ 审核人：_____ 审核日期： 年 月 日

备注：1.田径项目可填报五所学校，男子篮球项目可填报二所学校，其它项目只填报一所学校；
2.2026 年 5 月 14 日前，中考报名学校将本花名册纸质和电子版同时报送自主招生学校审核；
3.2026年5月18日前自主招生学校将审核汇总后的花名册纸质和电子版的报送县招生考试中心备案。

上杭县达标高中音乐类自主招生专项考核内容及评分指导意见

声乐、器乐、舞蹈类

一、考核内容

(一) 声乐

1.技能考核

独唱。考生须自备两首完整的歌曲，考试时由考官现场随机抽取其中一首进行考核。考核方式为现场背谱清唱，每首演唱时间不超过 5 分钟。

2.素质考核

(1) 视唱。单人考核。考核内容为两首单声部旋律，每题 8 小节，调号范围限无升降号或一个升号或一个降号。简谱或五线谱均可。

(2) 模唱。单人考核。考核内容为单音 4 个、和声音程（一个八度以内）2 个、和弦（大三、小三、减三和弦）1 个。考官用钢琴弹出音高，每个音弹奏 3 遍。考生以“la”模唱。

(3) 器乐

考生从键盘乐器、中国民族管弦乐器、西洋管弦乐器、中外打击乐器等四类中任选择一种，自选一首乐曲现场无伴奏背谱演奏，时长不超过 5 分钟。考场提供钢琴，其他乐器考生自备。

(二) 器乐

1.技能考核:

考生从键盘乐器、中国民族管弦乐器、西洋管弦乐器、中外打击乐器等四类中任选择一种,自选一首乐曲现场无伴奏背谱演奏,时长不超过 5 分钟。考场提供钢琴,其他乐器考生自备

2.素质考核

(1) 视唱。单人考核。考核内容为两首单声部旋律,每题 8 小节,调号范围限无升降号或一个升号或一个降号。简谱或五线谱均可。

(2) 模唱。单人考核。考核内容为单音 4 个、和声音程(一个八度以内) 2 个、和弦(大三、小三、减三和弦) 1 个。考官用钢琴弹出音高,每个音弹奏 3 遍。考生以“la”模唱。

(3) 独唱。考生自备一首完整的歌曲,现场背谱清唱,每首演唱时间不超过 4 分钟。

(三) 舞蹈

1.技能考核

(1) 舞蹈基本功

考生需从扳腿、踢腿、劈叉、下腰、大跳、前后桥、点翻身、转圈等舞蹈技巧中自选动作,自由组合展示,时长不超过 2 分钟。考试时需穿着练功服。

(2) 舞蹈剧目

考生需自备 1 个完整独舞剧目(芭蕾舞、民族民间舞、古典舞、现代舞均可),时长不超过 5 分钟。不要求化妆或穿正式演

出服。相关道具及舞蹈音乐自备。

(3) 独唱。考生自备一首完整的歌曲，现场背谱清唱，每首演唱时间不超过 4 分钟。

2.由评委组对考生的形体条件与整体气质进行目测评分。

二、评分标准

(一) 考查考生对专业技能的掌握程度和规范性

考生需具有健康的审美情趣，舞台表演大方、质朴，不矫揉造作；表演完整、流畅；艺术表达准确，具备艺术表现力和创造性的艺术思维。评分方法与标准参见如下各表：

1.声乐专项评分标准：

内容	分值	评分标准	评分办法
独唱	50	歌曲内容健康向上， 嗓音条件良好，歌唱呼吸、发声方法基本正确，咬字、吐字清晰，音高、节奏准确，具备控制声音音色与力度的能力，对作品的诠释基本正确，有良好的音乐艺术表现力。	依据考生的实际表现给予评分（未按要求准备 2 首独唱曲目的，扣 5 分）
视唱	20	(1) 音高节奏准确 (2) 流畅、完整 (3) 情感表达到位	依据考生的实际表现量化评分
模唱	10	单音 4 个，每个 1 分；音程 2 组，每组 2 分，和弦 1 组，2 分。共 10 分。模唱音高，考生须在 5 秒钟内回答。	
器乐	20	演奏姿势、演奏方法正确，能够准确把握乐曲的音准、节奏、速度、力度及音色；对作品的诠释正确，有良好的音乐艺术表现力与感染力。	依据考生的实际表现给予评分
合计	100		

2.器乐专项评分标准

内容	分值	评分标准	评分办法
独奏	50	演奏姿势、演奏方法正确，能够准确把握乐曲的音准、节奏、速度、力度及音色；对作品的诠释正确，有良好的音乐艺术表现力与感染力。	依据考生的实际表现给予评分
视唱	20	(1) 音高节奏准确 (2) 流畅、完整 (3) 情感表达到位	依据考生的实际表现量化评分
模唱	10	单音 4 个，每个 1 分；音程 2 组，每组 2 分，和弦 1 组，2 分。共 10 分。模唱音高，考生须在 5 秒钟内回答。	
声乐	20	歌曲内容健康向上；嗓音条件好，歌唱呼吸、发声方法基本正确，咬字、吐字清晰，音高、节奏准确，具备控制声音音色和力度的能力；对作品的诠释正确，有良好的音乐艺术表现力。	依据考生的实际表现给予评分
合计	100		

3.舞蹈专项评分标准

内容	分值	评分标准	评分办法
形体气质 目测	10	按考生的颈部长短、肩型、后背和腿部的平直度、身体上下比例、体型（胖瘦程度）、身高、气质（符合年龄特点）、容貌等评分	好 8-10 分 较好 6-8 分 一般 3-6 分
舞蹈 基本功	20	(1) 技术动作规范、准确、到位 (2) 身体柔韧性、软开度好；男生能展现出力度 (3) 节奏感、韵律感、协调性好、身体表现力强 (4) 技巧动作的完成度好 (5) 情感与气韵整合度高	依据考生的实际表现给予评分
舞蹈 剧目	50	(1) 节奏感鲜明，韵律感强，身体表现力强 (2) 情绪饱满，感情抒发的把握能力强	依据考生的实际表现给予评分

		(3) 舞蹈作品风格、特点的审美把握准确	
声乐	20	歌曲内容健康向上；嗓音条件好，歌唱呼吸、发声方法基本正确，咬字、吐字清晰，音高、节奏准确，控制声音音色和力度的能力；对作品的诠释基本正确，有良好的音乐艺术表现力。	依据考生的实际表现给予评分
合计	100		

(二) 评审及考生专项成绩计分办法

视唱、模唱考题由评委按照以上考核内容及评分标准拟定，考题考前封卷保密，现场开题，并确保考核现场不泄题、漏题。

评委须 5 人以上（含 5 人）。每位评委按照评分标准和考生在考核中的实际表现独立打分，并现场向考生亮出分数。考生专项考核成绩按去掉一个最高分和最低分后取平均分计分，专项考核成绩当场公布。

考生专项考核成绩只指考生参加专项考核被评定的最后成绩，不可再以竞赛、展演等获奖经历另外附加计算成绩。

附件 5

上杭县达标高中美术类自主招生专项 考核内容及评分指导意见

静物素描写生

一、考核内容

静物素描

测试办法：静物素描写生，时间 120 分钟，满分 100 分，4k 或 8K 素描纸，铅笔或炭笔。考试所用的纸张考场统一发放。除纸张外，其它工具材料（如：画板、画架、画笔、橡皮等）由考生本人自备。

二、评分标准

考查考生的素描造型能力，能敏锐地观察和准确地表现对象的造型特征，并在构图、体积感、空间感、质感及画面的整体关系的处理等方面都有一定的基础和表现能力。

内容	分值	评分标准	评分办法
素描写生	100	一、A 类卷(90~100分) (1) 符合试题规定及要求; (2) 造型准确, 有较强的表现和塑造能力(包括比例、结构透视、特征、质感、空间关系等); (3) 正确理解对象结构及体面关系, 并能完整地表现; (4) 画面明暗对比明朗, 素描关系准确, 表现生动, 形体刻画深入, 画面整体效果好。 二、B 类卷(80~90分) (1) 符合试题规定及要求; (2) 造型比较准确(包括比例、结构透视、特征、质感、空间关系等); (3) 对对象结构及体面关系理解比较正确, 并能较好地表现; (4) 画面明暗对比比较明朗, 素描关系比较准确, 表	考试评分实行每位评委独立评分办法。 考生成绩计算方法: 去掉一个最高分和一个最低分后再计算其他评委有效分的平均值(保留小数点后两位), 即为考生该项考试的最终成绩。

		现比较生动，具备一定的形体刻画能力，略有缺点，但画面整体效果较好。 三、C类卷(70~80分) (1) 基本符合试题规定及要求; (2) 基本具备造型能力(包括比例、结构透视、特征、质感、空间关系等)，但把握欠准确; (3) 对对象结构及体面关系有基本认识，但理解和表现上有欠缺; (4) 画面明暗对比不够明朗，素描关系基本准确，表现缺乏生动，形体刻画能力不够，存在某些缺点，画面整体效果一般。 四、D类卷(60分以下) (1) 不符合试题规定及要求; (2) 不具备基本的造型能力(包括比例、结构透视、特征、质感、空间关系等); (3) 对对象结构和体面关系缺乏基本认识，理解和表现不到位; (4) 画面整体效果差。	
合计	100		

上杭县达标高中体育类自主招生专业测试 内容、及评分标准说明

一、体育考试总成绩评分办法

体育专业测试总成绩满分按 100 分计算，其中包括综合体能和专项能力两部分成绩。综合体能四项总分满分为 100 分计算，每项满分为 25 分；专项能力一个项目总分满分按 100 分计算（球类专项能力测试成绩满分已按 60 分计算），田径专项以一个单项成绩评分，篮球、排球、足球和网球项目，按其达标项目得分之和评分。两者在体育考试总成绩中的百分率分配为：综合体能占 40%，专项能力占 60%。体育专业测试总成绩：将综合体能和专项能力的总分相加即得出专业测试总成绩。各项测验成绩分值超过满分者，均按其满分计算。

综合体能、专项能力项目测试内容与评分办法参照《上杭县达标高中自主招收体育类自主招生专业测试内容及评分标准》（附件 5）执行（个别项目未列成绩、分数按表中规律顺推），体育专业总成绩分值满分为 100 分。

二、综合体能四项细则

第一项

100 米跑:

- 1.按田径运动竞赛规则全能项目 100 米跑的规定进行测验。
对每个考生应有三块秒表计时，按田径运动竞赛规则确定成绩。
- 2.起跑均采用蹲踞式，采用起跑器。第二次犯规即取消该项考试资格，成绩以 0 分计算。
- 3.起跑统一使用发令枪。
- 4.计时秒表统一使用电子表。

第二项

立定三级跳远

- 1.场地设备：男生的起跳板距离沙坑 6 米，女生的起跳板距离沙坑 4 米，沙坑沙应与起跳板齐平。
- 2.测验方法及细则：
 - (1) 每人试跳 3 次，每次均丈量成绩，应以考生身体任何着地部位距离起跳板最近点的后沿至起跳线延长的垂直距离丈量成绩。丈量成绩时，丈量尺要与起跳地面在一个平面上。丈量的最小单位为 1 厘米，以 3 次试跳中之最佳成绩为考试成绩。
 - (2) 在沙坑一侧每 50 公分处设明显的远度标志。

第三项

原地推铅球

1.场地设备：场地设置按田径运动竞赛规则规定。铅球重量为男 5 公斤，女 4 公斤。

2.测验方法及细则：

（1）双脚站立后，球出手前，不得做摆腿动作。

（2）每人试推 3 次，丈量成绩时，丈量尺须通过投掷圈圆心，丈量投掷圈或抵趾板内沿至球落地点后沿之间的距离。丈量最小单位为 1 厘米，丈量 3 次试投中最佳一次成绩为考试成绩。

（3）铅球落地区，每隔 1 米应画出明显的远度标志线。

第四项

800 米跑

1.采取不分道跑的方法进行测验。

2.测验方法及细则：

（1）起跑按田径运动竞赛规则中全能项目规定执行，采用站立式。

（2）计时和确定成绩按田径运动竞赛规则的单项规定执行，以三块抄表计时。

上杭县达标高中招收体育类自主招生体育综合素质评分标准

100 米男

得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
25	11.3	5.98	15.5	1.43	19.7
24.16	11.4	5.78	15.6	1.38	19.8
23.35	11.5	5.59	15.7	1.34	19.9
22.57	11.6	5.4	15.8	1.29	20.0
21.82	11.7	5.22	15.9	1.25	20.1
21.09	11.8	5.04	16.0	1.21	20.2
20.38	11.9	4.88	16.1	1.17	20.3
19.7	12.0	4.71	16.2	1.13	20.4
19.04	12.1	4.55	16.3	1.09	20.5
18.4	12.2	4.4	16.4	1.05	20.6
17.78	12.3	4.25	16.5	1.02	20.7
17.19	12.4	4.11	16.6	0.98	20.8
16.61	12.5	3.97	16.7	0.95	20.9
16.06	12.6	3.84	16.8	0.92	21.0
15.52	12.7	3.71	16.9	0.89	21.1
15	12.8	3.59	17.0	0.8	21.2
14.5	12.9	3.47	17.1	0.72	21.3
14.01	13.0	3.35	17.2	0.65	21.4
13.54	13.1	3.24	17.3		
13.09	13.2	3.13	17.4		
12.65	13.3	3.03	17.5		
12.23	13.4	2.93	17.6		
11.82	13.5	2.83	17.7		
11.42	13.6	2.73	17.8		
11.04	13.7	2.64	17.9		
10.67	13.8	2.55	18.0		
10.31	13.9	2.47	18.1		
9.97	14.0	2.38	18.2		
9.63	14.1	2.3	18.3		
9.31	14.2	2.23	18.4		
9	14.3	2.15	18.5		
8.7	14.4	2.08	18.6		
8.41	14.5	2.01	18.7		
8.13	14.6	1.94	18.8		
7.85	14.7	1.88	18.9		
7.59	14.8	1.82	19.0		
7.34	14.9	1.76	19.1		
7.09	15.0	1.7	19.2		
6.85	15.1	1.64	19.3		
6.62	15.2	1.58	19.4		
6.4	15.3	1.53	19.5		
6.19	15.4	1.48	19.6		

100 米女

得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
25	13.0	8.34	17.30	2.78	21.60
24.37	13.1	8.13	17.40	2.71	21.70
23.76	13.20	7.92	17.50	2.64	21.80
23.16	13.30	7.72	17.60	2.57	21.90
22.57	13.40	7.53	17.70	2.51	22.00
22	13.50	7.34	17.80	2.45	22.10
21.45	13.60	7.15	17.90	2.38	22.20
20.91	13.70	6.97	18.00	2.32	22.30
20.38	13.80	6.8	18.10	2.27	22.40
19.87	13.90	6.62	18.20	2.21	22.50
19.36	14.00	6.46	18.30	2.15	22.60
18.88	14.10	6.29	18.40	2.1	22.70
18.4	14.20	6.14	18.50	2.05	22.80
17.94	14.30	5.98	18.60	1.99	22.90
17.48	14.40	5.83	18.70	1.94	23.00
17.04	14.50	5.68	18.80	1.89	23.10
16.61	14.60	5.54	18.90	1.85	23.20
16.19	14.70	5.4	19.00	1.8	23.30
15.79	14.80	5.26	19.10	1.76	23.40
15.39	14.90	5.13	19.20	1.71	23.50
15	15.00	5	19.30	1.67	23.60
14.62	15.10	4.88	19.40	1.63	23.70
14.25	15.20	4.75	19.50	1.58	23.80
13.89	15.30	4.63	19.60	1.54	23.90
13.54	15.40	4.52	19.70	1.51	24.00
13.2	15.50	4.4	19.80	1.47	24.10
12.87	15.60	4.29	19.90	1.43	24.20
12.54	15.70	4.18	20.00	1.39	24.30
12.23	15.80	4.08	20.10	1.36	24.40
11.92	15.90	3.97	20.20	1.33	24.50
11.62	16.00	3.87	20.30	1.29	24.60
11.33	16.10	3.78	20.40	1.26	24.70
11.04	16.20	3.68	20.50	1.23	24.80
10.76	16.30	3.59	20.60	1.2	24.90
10.49	16.40	3.5	20.70	1.11	25.20
10.23	16.50	3.41	20.80	1.03	25.50
9.97	16.60	3.32	20.90	0.95	25.80
9.72	16.70	3.24	21.00	0.88	26.10
9.47	16.80	3.16	21.10	0.82	26.40
9.23	16.90	3.08	21.20	0.76	26.70
9	17.00	3	21.30	0.7	27.00
8.77	17.10	2.93	21.40	0.65	27.30
8.55	17.20	2.85	21.50		

800 米男

得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
25	02:03.0	17.14	02:25.0	9.32	02:47.0	1.56	03:09.0
24.82	02:03.5	16.96	02:25.5	9.14	02:47.5	1.38	03:09.5
24.64	02:04.0	16.78	02:26.0	8.96	02:48.0	1.2	03:10.0
24.46	02:04.5	16.6	02:26.5	8.79	02:48.5	1.03	03:10.5
24.28	02:05.0	16.42	02:27.0	8.61	02:49.0	0.85	03:11.0
24.1	02:05.5	16.25	02:27.5	8.44	02:49.5	0.68	03:11.5
23.92	02:06.0	16.07	02:28.0	8.26	02:50.0	0.5	03:12.0
23.75	02:06.5	15.89	02:28.5	8.08	02:50.5		
23.57	02:07.0	15.71	02:29.0	7.91	02:51.0		
23.39	02:07.5	15.53	02:29.5	7.73	02:51.5		
23.21	02:08.0	15.36	02:30.0	7.55	02:52.0		
23.03	02:08.5	15.18	02:30.5	7.38	02:52.5		
22.85	02:09.0	15	02:31.0	7.2	02:53.0		
22.67	02:09.5	14.82	02:31.5	7.02	02:53.5		
22.49	02:10.0	14.64	02:32.0	6.85	02:54.0		
22.31	02:10.5	14.47	02:32.5	6.67	02:54.5		
22.13	02:11.0	14.29	02:33.0	6.49	02:55.0		
21.96	02:11.5	14.11	02:33.5	6.32	02:55.5		
21.78	02:12.0	13.93	02:34.0	6.14	02:56.0		
21.6	02:12.5	13.76	02:34.5	5.96	02:56.5		
21.42	02:13.0	13.58	02:35.0	5.79	02:57.0		
21.24	02:13.5	13.4	02:35.5	5.61	02:57.5		
21.06	02:14.0	13.22	02:36.0	5.43	02:58.0		
20.88	02:14.5	13.05	02:36.5	5.26	02:58.5		
20.7	02:15.0	12.87	02:37.0	5.08	02:59.0		
20.53	02:15.5	12.69	02:37.5	4.9	02:59.5		
20.35	02:16.0	12.51	02:38.0	4.73	03:00.0		
20.17	02:16.5	12.33	02:38.5	4.55	03:00.5		
19.99	02:17.0	12.16	02:39.0	4.37	03:01.0		
19.81	02:17.5	11.98	02:39.5	4.2	03:01.5		
19.63	02:18.0	11.8	02:40.0	4.02	03:02.0		
19.45	02:18.5	11.63	02:40.5	3.84	03:02.5		
19.28	02:19.0	11.45	02:41.0	3.67	03:03.0		
19.1	02:19.5	11.27	02:41.5	3.49	03:03.5		
18.92	02:20.0	11.09	02:42.0	3.32	03:04.0		
18.74	02:20.5	10.92	02:42.5	3.14	03:04.5		
18.56	02:21.0	10.74	02:43.0	2.96	03:05.0		
18.38	02:21.5	10.56	02:43.5	2.79	03:05.5		
18.21	02:22.0	10.38	02:44.0	2.61	03:06.0		
18.03	02:22.5	10.21	02:44.5	2.44	03:06.5		
17.85	02:23.0	10.03	02:45.0	2.26	03:07.0		
17.67	02:23.5	9.85	02:45.5	2.08	03:07.5		
17.49	02:24.0	9.68	02:46.0	1.91	03:08.0		
17.31	02:24.5	9.5	02:46.5	1.73	03:08.5		

800 米女

得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
25	02:25.0	19.2	02:47.0	13.43	03:09.0	7.68	03:31.0	1.96	03:53.0
24.87	02:25.5	19.07	02:47.5	13.3	03:09.5	7.55	03:31.5	1.83	03:53.5
24.74	02:26.0	18.94	02:48.0	13.17	03:10.0	7.42	03:32.0	1.7	03:54.0
24.6	02:26.5	18.81	02:48.5	13.04	03:10.5	7.29	03:32.5	1.57	03:54.5
24.47	02:27.0	18.67	02:49.0	12.9	03:11.0	7.16	03:33.0	1.44	03:55.0
24.34	02:27.5	18.54	02:49.5	12.77	03:11.5	7.03	03:33.5	1.31	03:55.5
24.21	02:28.0	18.41	02:50.0	12.64	03:12.0	6.9	03:34.0	1.18	03:56.0
24.08	02:28.5	18.28	02:50.5	12.51	03:12.5	6.77	03:34.5	1.05	03:56.5
23.94	02:29.0	18.15	02:51.0	12.38	03:13.0	6.64	03:35.0	0.92	03:57.0
23.81	02:29.5	18.02	02:51.5	12.25	03:13.5	6.51	03:35.5	0.79	03:57.5
23.68	02:30.0	17.89	02:52.0	12.12	03:14.0	6.38	03:36.0	0.67	03:58.0
23.55	02:30.5	17.76	02:52.5	11.99	03:14.5	6.25	03:36.5	0.54	03:58.5
23.42	02:31.0	17.62	02:53.0	11.86	03:15.0	6.12	03:37.0	0.41	03:59.0
23.28	02:31.5	17.49	02:53.5	11.73	03:15.5	5.99	03:37.5	0.28	03:59.5
23.15	02:32.0	17.36	02:54.0	11.6	03:16.0	5.86	03:38.0	0.15	04:00.0
23.02	02:32.5	17.23	02:54.5	11.47	03:16.5	5.73	03:38.5		
22.89	02:33.0	17.1	02:55.0	11.34	03:17.0	5.6	03:39.0		
22.76	02:33.5	16.97	02:55.5	11.21	03:17.5	5.47	03:39.5		
22.62	02:34.0	16.84	02:56.0	11.07	03:18.0	5.34	03:40.0		
22.49	02:34.5	16.7	02:56.5	10.94	03:18.5	5.21	03:40.5		
22.36	02:35.0	16.57	02:57.0	10.81	03:19.0	5.08	03:41.0		
22.23	02:35.5	16.44	02:57.5	10.68	03:19.5	4.95	03:41.5		
22.1	02:36.0	16.31	02:58.0	10.55	03:20.0	4.82	03:42.0		
21.97	02:36.5	16.18	02:58.5	10.42	03:20.5	4.69	03:42.5		
21.83	02:37.0	16.05	02:59.0	10.29	03:21.0	4.56	03:43.0		
21.7	02:37.5	15.92	02:59.5	10.16	03:21.5	4.43	03:43.5		
21.57	02:38.0	15.79	03:00.0	10.03	03:22.0	4.3	03:44.0		
21.44	02:38.5	15.66	03:00.5	9.9	03:22.5	4.17	03:44.5		
21.31	02:39.0	15.52	03:01.0	9.77	03:23.0	4.04	03:45.0		
21.17	02:39.5	15.39	03:01.5	9.64	03:23.5	3.91	03:45.5		
21.04	02:40.0	15.26	03:02.0	9.51	03:24.0	3.78	03:46.0		
20.91	02:40.5	15.13	03:02.5	9.38	03:24.5	3.65	03:46.5		
20.78	02:41.0	15	03:03.0	9.25	03:25.0	3.52	03:47.0		
20.65	02:41.5	14.87	03:03.5	9.12	03:25.5	3.39	03:47.5		
20.52	02:42.0	14.74	03:04.0	8.99	03:26.0	3.26	03:48.0		
20.38	02:42.5	14.61	03:04.5	8.86	03:26.5	3.13	03:48.5		
20.25	02:43.0	14.48	03:05.0	8.72	03:27.0	3	03:49.0		
20.12	02:43.5	14.34	03:05.5	8.59	03:27.5	2.87	03:49.5		
19.99	02:44.0	14.21	03:06.0	8.46	03:28.0	2.74	03:50.0		
19.86	02:44.5	14.08	03:06.5	8.33	03:28.5	2.61	03:50.5		
19.73	02:45.0	13.95	03:07.0	8.2	03:29.0	2.48	03:51.0		
19.6	02:45.5	13.82	03:07.5	8.07	03:29.5	2.35	03:51.5		
19.46	02:46.0	13.69	03:08.0	7.94	03:30.0	2.22	03:52.0		
19.33	02:46.5	13.56	03:08.5	7.81	03:30.5	2.09	03:52.5		

铅球男

得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
25	12.00	18.88	9.80	14.25	7.60	10.76	5.40	8.13	3.20
24.84	11.95	18.76	9.75	14.16	7.55	10.69	5.35	8.07	3.15
24.68	11.90	18.64	9.70	14.07	7.50	10.63	5.30	8.02	3.10
24.53	11.85	18.52	9.65	13.98	7.45	10.56	5.25	7.97	3.05
24.37	11.80	18.4	9.60	13.89	7.40	10.49	5.20	7.92	3.00
24.21	11.75	18.28	9.55	13.81	7.35	10.42	5.15	7.87	2.95
24.06	11.70	18.17	9.50	13.72	7.30	10.36	5.10	7.82	2.90
23.91	11.65	18.05	9.45	13.63	7.25	10.29	5.05	7.77	2.85
23.76	11.60	17.94	9.40	13.54	7.20	10.23	5.00	7.72	2.80
23.6	11.55	17.82	9.35	13.46	7.15	10.16	4.95	7.67	2.75
23.45	11.50	17.71	9.30	13.37	7.10	10.1	4.90	7.62	2.70
23.3	11.45	17.6	9.25	13.29	7.05	10.03	4.85	7.57	2.65
23.16	11.40	17.48	9.20	13.2	7.00	9.97	4.80	7.53	2.60
23.01	11.35	17.37	9.15	13.12	6.95	9.9	4.75	7.48	2.55
22.86	11.30	17.26	9.10	13.03	6.90	9.84	4.70	7.43	2.50
22.72	11.25	17.15	9.05	12.95	6.85	9.78	4.65	7.38	2.45
22.57	11.20	17.04	9.00	12.87	6.80	9.72	4.60	7.34	2.40
22.43	11.15	16.93	8.95	12.79	6.75	9.65	4.55	7.29	2.35
22.29	11.10	16.83	8.90	12.71	6.70	9.59	4.50	7.24	2.30
22.14	11.05	16.72	8.85	12.62	6.65	9.53	4.45	7.19	2.25
22	11.00	16.61	8.80	12.54	6.60	9.47	4.40	7.15	2.20
21.86	10.95	16.51	8.75	12.46	6.55	9.41	4.35	7.11	2.15
21.72	10.90	16.4	8.70	12.39	6.50	9.35	4.30	7.06	2.10
21.59	10.85	16.3	8.65	12.31	6.45	9.29	4.25	7.02	2.05
21.45	10.80	16.19	8.60	12.23	6.40	9.23	4.20	6.97	2.00
21.31	10.75	16.09	8.55	12.15	6.35	9.17	4.15	6.93	1.95
21.18	10.70	15.99	8.50	12.07	6.30	9.12	4.10	6.88	1.90
21.04	10.65	15.89	8.45	12	6.25	9.06	4.05	6.84	1.85
20.91	10.60	15.79	8.40	11.92	6.20	9	4.00	6.8	1.80
20.77	10.55	15.69	8.35	11.84	6.15	8.94	3.95	6.75	1.75
20.65	10.50	15.59	8.30	11.77	6.10	8.89	3.90	6.71	1.70
20.51	10.45	15.49	8.25	11.69	6.05	8.83	3.85	6.67	1.65
20.38	10.40	15.39	8.20	11.62	6.00	8.77	3.80	6.62	1.60
20.25	10.35	15.29	8.15	11.54	5.95	8.72	3.75	6.58	1.55
20.12	10.30	15.19	8.10	11.47	5.90	8.66	3.70	6.54	1.50
19.99	10.25	15.1	8.05	11.4	5.85	8.61	3.65	6.5	1.45
19.87	10.20	15	8.00	11.33	5.80	8.55	3.60	6.46	1.40
19.74	10.15	14.9	7.95	11.25	5.75	8.5	3.55	6.42	1.35
19.61	10.10	14.81	7.90	11.18	5.70	8.44	3.50	6.38	1.30
19.49	10.05	14.72	7.85	11.11	5.65	8.39	3.45	6.33	1.25
19.36	10.00	14.62	7.80	11.04	5.60	8.34	3.40	6.29	1.20
19.24	9.95	14.53	7.75	10.97	5.55	8.28	3.35	6.25	1.15
19.12	9.90	14.44	7.70	10.9	5.50	8.23	3.30	6.21	1.10
19	9.85	14.34	7.65	10.83	5.45	8.18	3.25	6.17	1.05

铅球女

得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
25	9.00	17.74	6.85	12.58	4.70	8.93	2.55	6.33	0.40
24.8	8.95	17.6	6.80	12.48	4.65	8.86	2.50	6.28	0.35
24.6	8.90	17.46	6.75	12.39	4.60	8.79	2.45	6.23	0.30
24.41	8.85	17.32	6.70	12.29	4.55	8.72	2.40		
24.21	8.80	17.18	6.65	12.19	4.50	8.65	2.35		
24.02	8.75	17.04	6.60	12.09	4.45	8.58	2.30		
23.83	8.70	16.91	6.55	12	4.40	8.51	2.25		
23.64	8.65	16.77	6.50	11.9	4.35	8.44	2.20		
23.45	8.60	16.64	6.45	11.81	4.30	8.38	2.15		
23.27	8.55	16.51	6.40	11.71	4.25	8.31	2.10		
23.08	8.50	16.38	6.35	11.62	4.20	8.24	2.05		
22.9	8.45	16.25	6.30	11.53	4.15	8.18	2.00		
22.72	8.40	16.12	6.25	11.43	4.10	8.11	1.95		
22.54	8.35	15.99	6.20	11.34	4.05	8.05	1.90		
22.36	8.30	15.86	6.15	11.25	4.00	7.98	1.85		
22.18	8.25	15.74	6.10	11.16	3.95	7.92	1.80		
22	8.20	15.61	6.05	11.08	3.90	7.86	1.75		
21.83	8.15	15.49	6.00	10.99	3.85	7.8	1.70		
21.65	8.10	15.36	5.95	10.9	3.80	7.73	1.65		
21.48	8.05	15.24	5.90	10.81	3.75	7.67	1.60		
21.31	8.00	15.12	5.85	10.73	3.70	7.61	1.55		
21.14	7.95	15	5.80	10.64	3.65	7.55	1.50		
20.97	7.90	14.88	5.75	10.56	3.60	7.49	1.45		
20.81	7.85	14.76	5.70	10.47	3.55	7.43	1.40		
20.64	7.80	14.65	5.65	10.39	3.50	7.37	1.35		
20.48	7.75	14.53	5.60	10.31	3.45	7.31	1.30		
20.31	7.70	14.41	5.55	10.23	3.40	7.26	1.25		
20.15	7.65	14.3	5.50	10.14	3.35	7.2	1.20		
19.99	7.60	14.18	5.45	10.06	3.30	7.14	1.15		
19.83	7.55	14.07	5.40	9.98	3.25	7.08	1.10		
19.68	7.50	13.96	5.35	9.9	3.20	7.03	1.05		
19.52	7.45	13.85	5.30	9.83	3.15	6.97	1.00		
19.36	7.40	13.74	5.25	9.75	3.10	6.92	0.95		
19.21	7.35	13.63	5.20	9.67	3.05	6.86	0.90		
19.06	7.30	13.52	5.15	9.59	3.00	6.81	0.85		
18.91	7.25	13.41	5.10	9.52	2.95	6.75	0.80		
18.76	7.20	13.31	5.05	9.44	2.90	6.7	0.75		
18.61	7.15	13.2	5.00	9.37	2.85	6.65	0.70		
18.46	7.10	13.1	4.95	9.29	2.80	6.59	0.65		
18.31	7.05	12.99	4.90	9.22	2.75	6.54	0.60		
18.17	7.00	12.89	4.85	9.14	2.70	6.49	0.55		
18.02	6.95	12.79	4.80	9.07	2.65	6.44	0.50		
17.88	6.90	12.69	4.75	9	2.60	6.39	0.45		

立定三级跳远男

得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
25	8.60	10.74	6.45	4.61	4.25
24.51	8.55	10.53	6.40	4.52	4.20
24.04	8.50	10.33	6.35	4.44	4.15
23.57	8.45	10.13	6.30	4.35	4.00
23.11	8.40	9.93	6.25	4.1	3.85
22.66	8.35	9.74	6.20	3.87	3.70
22.22	8.30	9.55	6.15	3.65	3.55
21.79	8.25	9.36	6.10	3.24	3.40
21.36	8.20	9.18	6.05	3.05	3.25
20.95	8.15	9	6.00	2.88	3.10
20.54	8.10	8.82	5.95	2.71	2.95
20.14	8.05	8.65	5.90	2.56	2.80
19.75	8.00	8.48	5.85	2.41	2.65
19.36	7.95	8.32	5.80	2.27	2.50
18.99	7.90	8.16	5.75	2.14	2.35
18.62	7.85	8	5.70	2.02	2.20
18.26	7.80	7.84	5.65	1.91	2.05
17.9	7.75	7.69	5.60	1.8	1.90
17.55	7.70	7.54	5.55	1.69	1.75
17.21	7.65	7.39	5.50	1.6	1.60
16.88	7.60	7.25	5.45		
16.55	7.55	7.11	5.40		
16.23	7.50	6.97	5.35		
15.91	7.45	6.84	5.30		
15.6	7.40	6.7	5.25		
15.3	7.35	6.57	5.20		
15	7.30	6.44	5.15		
14.71	7.25	6.32	5.10		
14.42	7.20	6.2	5.05		
14.14	7.15	6.08	5.00		
13.87	7.10	5.96	4.95		
13.6	7.05	5.84	4.90		
13.33	7.00	5.73	4.85		
13.07	6.95	5.62	4.80		
12.82	6.90	5.51	4.75		
12.57	6.85	5.4	4.70		
12.32	6.80	5.29	4.65		
12.08	6.75	5.19	4.60		
11.85	6.70	5.09	4.55		
11.62	6.65	4.99	4.50		
11.39	6.60	4.89	4.45		
11.17	6.55	4.8	4.40		
10.95	6.50	4.71	4.35		

立定三级跳远女

得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
25	7.00	8.13	4.80	2.64	2.60
24.37	6.95	7.92	4.75	2.57	2.55
23.76	6.90	7.72	4.70	2.51	2.50
23.16	6.85	7.53	4.65	2.45	2.45
22.57	6.80	7.34	4.60	2.38	2.40
22	6.75	7.15	4.55	2.32	2.35
21.45	6.70	6.97	4.50	2.27	2.30
20.91	6.65	6.8	4.45	2.21	2.25
20.38	6.60	6.62	4.40	2.15	2.20
19.87	6.55	6.46	4.35	2.1	2.15
19.36	6.50	6.29	4.30	2.05	2.10
18.88	6.45	6.14	4.25	1.99	2.05
18.4	6.40	5.98	4.20	1.94	2.00
17.94	6.35	5.83	4.15	1.8	1.85
17.48	6.30	5.68	4.10	1.67	1.70
17.04	6.25	5.54	4.05	1.54	1.55
16.61	6.20	5.4	4.00	1.43	1.40
16.19	6.15	5.26	3.95	1.33	1.25
15.79	6.10	5.13	3.90	1.23	1.23
15.39	6.05	5	3.85		
15	6.00	4.88	3.80		
14.62	5.95	4.75	3.75		
14.25	5.90	4.63	3.70		
13.89	5.85	4.52	3.65		
13.54	5.80	4.4	3.60		
13.2	5.75	4.29	3.55		
12.87	5.70	4.18	3.50		
12.54	5.65	4.08	3.45		
12.23	5.60	3.97	3.40		
11.92	5.55	3.87	3.35		
11.62	5.50	3.78	3.30		
11.33	5.45	3.68	3.25		
11.04	5.40	3.59	3.20		
10.76	5.35	3.5	3.15		
10.49	5.30	3.41	3.10		
10.23	5.25	3.32	3.05		
9.97	5.20	3.24	3.00		
9.72	5.15	3.16	2.95		
9.47	5.10	3.08	2.90		
9.23	5.05	3	2.85		
9	5.00	2.93	2.80		
8.77	4.95	2.85	2.75		
8.55	4.90	2.78	2.70		
8.34	4.85	2.71	2.65		

三、专项技术测验项目与测验实施细则

(一) 田径

1.测验项目

(1) 跑类

男生：200 米、400 米、1500 米、110 米栏；

女生：200 米、400 米、1500 米、100 米栏。

(2) 跳类：

男生：跳高、跳远、三级跳远；

女生：跳高、跳远。

2.测验方法及细则：

(1) 考生根据个人特长任选一个单项进行测验。

(2) 测验方法均按田径运动竞赛规则的单项规定执行。

(3) 用三块秒表计时，用发令枪发令。

(4) 男子 110 米栏、栏高 1.0 米，栏距 8.9 米（第一栏距离 13.72 米）；女子 100 米栏、栏高 0.84 米、栏距 8.5 米（第一栏距离 13.0 米）。

(5) 高度项目起跳高度参考数：

男子跳高 1.35 米女子跳高 1.10 米

(6) 跳远踏跳板距离沙坑 3 米，男子三级跳距离沙坑 9 米以上。

(7) 远度项目，每个考生均可试跳（掷）6 次，按最好成绩作为该专项的成绩。

上杭县达标高中招收体育（田径专项）特长生评分标准

200 米跑

男				女			
得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
100	23.3	34	27.6	100	26.8	34	31.1
97.5	23.4	33	27.7	97.5	26.9	33	31.2
95	23.5	32	27.8	95	27	32	31.3
92.5	23.6	31	27.9	92.5	27.1	31	31.4
90	23.7	30	28	90	27.2	30	31.5
87.5	23.8	29	28.1	87.5	27.3	29	31.6
85	23.9	28	28.2	85	27.4	28	31.7
83	24	27	28.3	83	27.5	27	31.8
81	24.1	26	28.4	81	27.6	26	31.9
79	24.2	25	28.6	79	27.7	25	32.1
77	24.3	24	28.8	77	27.8	24	32.3
75	24.4	23	29	75	27.9	23	32.5
73	24.5	22	29.2	73	28	22	32.7
71	24.6	21	29.4	71	28.1	21	32.9
69	24.7	20	29.6	69	28.2	20	33.1
67.5	24.8	19	29.8	67.5	28.3	19	33.3
66	24.9	18	30	66	28.4	18	33.5
64.5	25	17	30.2	64.5	28.5	17	33.7
63	25.1	16	30.4	63	28.6	16	33.9
61.5	25.2	15	30.6	61.5	28.7	15	34.1
60	25.3	14	30.9	60	28.8	14	34.4
58.5	25.4	13	31.2	58.5	28.9	13	34.7
57	25.5	12	31.6	57	29	12	35.1
55.5	25.6	11	32	55.5	29.1	11	35.5
54	25.7	10	32.4	54	29.2	10	35.9
52.5	25.8	9	32.8	52.5	29.3	9	36.3
51	25.9	8	33.2	51	29.4	8	36.7
50	26	7	33.7	50	29.5	7	37.2
49	26.1	6	34.3	49	29.6	6	37.8
48	26.2	5	35	48	29.7	5	38.8
47	26.3	4	35.9	47	29.8	4	39.4
46	26.4	3	37	46	29.9	3	40.5
45	26.5	2	38.6	45	30	2	42.1
44	26.6	1	41.3	44	30.1	1	44.8
43	26.7			43	30.2		
42	26.8			42	30.3		
41	26.9			41	30.4		
40	27			40	30.5		
39	27.1			39	30.6		
38	27.2			38	30.7		
37	27.3			37	30.8		
36	27.4			36	30.9		
35	27.5			35	31		

400 米跑

男				女			
得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
100	53	49.4	57.8	100	1:03.0	61.2	1:07.8
98.5	53.1	48.7	57.9	99	1:03.1	60.6	1:07.9
97	53.2	48	58	98	1:03.2	60	1:08.0
95.5	53.3	47.3	58.1	97	1:03.3	59.4	1:08.1
94	53.4	46.6	58.2	96	1:03.4	58.8	1:08.2
92.5	53.5	45.9	58.3	95	1:03.5	58.2	1:08.3
91	53.6	45.2	58.4	94	1:03.6	57.6	1:08.4
89.5	53.7	44.5	58.5	93	1:03.7	57	1:08.5
88	53.8	43.8	58.6	92	1:03.8	56.4	1:08.6
86.5	53.9	43.2	58.7	91	1:03.9	55.8	1:08.7
85	54	42.6	58.8	90	1:04.0	55.2	1:08.8
84	54.1	42	58.9	89	1:04.1	54.6	1:08.9
83	54.2	41.4	59	88	1:04.2	54	1:09.0
82	54.3	40.8	59.1	87	1:04.3	53	1:09.2
81	54.4	40.2	59.2	86	1:04.4	52	1:09.4
80	54.5	39.6	59.3	85	1:04.5	51	1:09.6
79	54.6	39	59.4	84.2	1:04.6	50	1:09.8
78	54.7	38.05	59.6	83.4	1:04.7	49	1:10.0
77	54.8	37	59.8	82.6	1:04.8	48	1:10.2
76	54.9	36	1:00.0	81.8	1:04.9	47	1:10.4
75	55	35	1:00.2	81	1:05.0	46	1:10.6
74	55.1	34	1:00.4	80.2	1:05.1	45	1:10.8
73	55.2	33	1:00.6	79.4	1:05.2	44	1:11.0
72	55.3	32	1:00.8	78.6	1:05.3	43	1:11.2
71	55.4	31	1:01.0	77.8	1:05.4	42	1:11.4
70	55.5	30	1:01.2	77	1:05.5	41	1:11.6
69	55.6	29	1:01.4	76.3	1:05.6	40	1:11.9
68	55.7	28	1:01.6	75.6	1:05.7	39	1:12.1
67	55.8	27	1:01.9	74.9	1:05.8	38	1:12.4
66	55.9	26	1:02.1	74.2	1:05.9	37	1:12.7
65	56	25	1:02.4	73.5	1:06.0	36	1:13.0
64	56.1	24	1:02.7	72.8	1:06.1	35	1:13.3
63	56.2	23	1:03.0	72.1	1:06.2	34	1:13.6
62	56.3	22	1:03.4	71.4	1:06.3	33	1:13.9
61	56.4	21	1:03.7	70.7	1:06.4	32	1:14.2
60	56.5	20	1:04.0	70	1:06.5	31	1:14.5
59	56.6	19	1:04.4	69.3	1:06.6	30	1:14.8
58	56.7	18	1:04.7	68.6	1:06.7	29	1:15.1
57	56.8	17	1:05.0	67.9	1:06.8	28	1:15.5
56	56.9	16	1:05.6	67.2	1:06.9	27	1:15.8
55	57	15	1:06.0	66.5	1:07.0	26	1:16.2
54.3	57.1	14	1:06.5	65.8	1:07.1	25	1:16.6
53.6	57.2	13	1:07.0	65.1	1:07.2	24	1:17.0

52.9	57.3	12	1:07.5	64.4	1:07.3	23	1:17.4
52.2	57.4	11	1:08.0	63.7	1:07.4	22	1:17.8
51.5	57.5	10	1:08.8	63	1:07.5	21	1:18.3
50.8	57.6	9	1:09.5	62.4	1:07.6	20	1:18.8
50.1	57.7	8	1:10.3	61.8	1:07.7	19	1:19.3

1500 米

男				女			
得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
100	4:15.00	57	4:42.70	100	5:05.00	57	5:54.50
99	4:15.50	56	4:43.60	99	5:05.90	56	5:56.10
98	4:16.00	55	4:44.50	98	5:06.80	55	5:57.70
97	4:16.50	54	4:45.40	97	5:07.70	54	5:59.30
96	4:17.00	53	4:46.30	96	5:08.60	53	6:00.90
95	4:17.50	52	4:47.20	95	5:09.50	52	6:02.60
94	4:18.00	51	4:48.10	94	5:10.40	51	6:04.30
93	4:18.50	50	4:49.00	93	5:11.30	50	6:06.10
92	4:19.00	49	4:49.90	92	5:12.30	49	6:07.80
91	4:19.50	48	4:50.90	91	5:13.30	48	6:09.70
90	4:20.00	47	4:51.90	90	5:14.30	47	6:11.50
89	4:20.60	46	4:53.00	89	5:15.30	46	6:13.40
88	4:21.20	45	4:54.10	88	5:16.30	45	6:15.30
87	4:21.80	44	4:55.20	87	5:17.30	44	6:17.30
86	4:22.40	43	4:56.30	86	5:18.30	43	6:19.30
85	4:23.00	42	4:57.40	85	5:19.30	42	6:21.40
84	4:23.60	41	4:58.60	84	5:20.40	41	6:23.50
83	4:24.20	40	4:59.80	83	5:21.40	40	6:25.70
82	4:24.80	39	5:01.10	82	5:22.50	39	6:27.90
81	4:25.40	38	5:02.30	81	5:23.60	38	6:30.20
80	4:26.00	37	5:03.60	80	5:24.70	37	6:32.60
79	4:26.60	36	5:05.00	79	5:25.80	36	6:35.00
78	4:27.20	35	5:06.40	78	5:26.90	35	6:37.50
77	4:27.80	34	5:07.80	77	5:28.00	34	6:40.20
76	4:28.40	33	5:09.20	76	5:29.10	33	6:42.70
75	4:29.00	32	5:10.80	75	5:30.20	32	6:45.40
74	4:29.70	31	5:12.30	74	5:31.40	31	6:48.20
73	4:30.40	30	5:13.90	73	5:32.60	30	6:51.10
72	4:31.10	29	5:15.60	72	5:33.90	29	6:54.00
71	4:31.80	28	5:17.30	71	5:35.20	28	6:57.10
70	4:32.50	27	5:19.10	70	5:36.50	27	7:00.30
69	4:33.20	26	5:20.90	69	5:37.80	26	7:03.70
68	4:33.90	25	5:22.80	68	5:39.10	25	7:07.10
67	4:34.60	24	5:24.80	67	5:40.40	24	7:10.70
66	4:35.30	23	5:26.80	66	5:41.70	23	7:14.50
65	4:36.00	22	5:29.10	65	5:43.00	22	7:18.40

64	4:36.80	21	5:31.40	64	5:44.30	21	7:22.50
63	4:37.60	20	5:33.70	63	5:45.70	20	7:26.80
62	4:38.40	19	5:36.30	62	5:47.10	19	7:31.30
61	4:39.20	18	5:38.80	61	5:48.50	18	7:36.00
60	4:40.00	17	5:41.70	60	5:50.00	17	7:41.10
59	4:40.90	16	5:44.80	59	5:51.50	16	7:46.40
58	4:41.80			58	5:53.00		

（男 110 米，栏高 1 米栏距 8.9 米，女 100 米，栏高 0.84 米，栏距 8.5 米）

男				女			
得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
100	16	36	20	100	15.5	30	19
97.5	16.1	35	20.1	96	15.6	29	19.1
95	16.2	34	20.2	93	15.7	28	19.2
92.5	16.3	33	20.3	90	15.8	27	19.3
90	16.4	32	20.4	87	15.9	26.2	19.4
88	16.5	31	20.5	84	16	25.4	19.5
86	16.6	30.3	20.6	81	16.1	24.6	19.6
84	16.7	29.6	20.7	78	16.2	23.8	19.7
82	16.8	28.9	20.8	75	16.3	23	19.8
80	16.9	28.2	20.9	72	16.4	22.3	19.9
78	17	27.5	21	70	16.5	21.6	20
76	17.1	26.8	21.1	68	16.6	20.9	20.1
74	17.2	26.1	21.2	66	16.7	20.2	20.2
72	17.3	25.4	21.3	64	16.8	19.5	20.3
70	17.4	24.7	21.4	62	16.9	18.8	20.4
68	17.5	24	21.5	60	17	18.1	20.5
66	17.6	23	21.7	58	17.1	17.4	20.6
64.5	17.7	22	21.9	56	17.2	16.7	20.7
63	17.8	21	22.1	54	17.3	16	20.8
61.5	17.9	20	22.3	52	17.4	15	21
60	18	19	22.5	50	17.5	14	21.2
58.5	18.1	18	22.7	48.5	17.6	13	21.4
57	18.2	17	22.9	47	17.7	12	21.6
55.5	18.3	16	23.1	45.5	17.8	11	21.9
54	18.4	15	23.4	44	17.9	10	22.2
52.5	18.5	14	23.7	42.5	18	9	22.5
51	18.6	13	24	41	18.1	8	22.9
49.5	18.7	12	24.3	39.5	18.2	7	23.3
48	18.8	11	24.6	38	18.3	6	23.7
47	18.9	10	25	36.5	18.4	5	24.3

46	19	9	25.4
45	19.1	8	25.8
44	19.2	7	26.4
43	19.3	6	27
42	19.4	5	27.7
41	19.5	4	28.7
40	19.6	3	29.6
39	19.7	2	31.7
38	19.8	1	34.3
37	19.9		

35	18.5	4	24.9
34	18.6	3	25.3
33	18.7	2	27
32	18.8	1	29
31	18.9		

跳高

男			
得分	成绩	得分	成绩
100	1.83	40	1.42
97.5	1.82	39.2	1.41
95	1.81	38.4	1.4
93.5	1.8	37.6	1.39
90.5	1.79	36.8	1.38
89	1.78	36	1.37
87	1.77	35.2	1.36
85	1.76	34.4	1.35
83	1.75	33.6	1.34
81	1.74	32.8	1.33
79.5	1.73	32	1.32
78	1.72	31.2	1.31
76.5	1.71	30.4	1.3
75	1.7	29.6	1.29
73.5	1.69	29	1.28
72	1.68	28	1.26
70.5	1.67	27	1.24
69	1.66	26	1.22
67.5	1.65	25	1.2
66	1.64	24	1.18
64.5	1.63	23	1.16
63	1.62	22	1.14
61.5	1.61	21	1.12
60	1.6	20	1.1
58.5	1.59	19	1.08

女			
得分	成绩	得分	成绩
100	1.56	31	1.19
97	1.55	30	1.18
94	1.54	29	1.17
91	1.53	28	1.16
88	1.52	27	1.15
85	1.51	25.95	1.14
82	1.5	25.4	1.13
79	1.49	24.6	1.12
76	1.48	23.8	1.11
74	1.47	23	1.1
71	1.46	22.2	1.09
70	1.45	21.4	1.08
68	1.44	20.8	1.07
66	1.43	20.2	1.06
64	1.42	19.6	1.05
62	1.41	19	1.04
60	1.4	18.4	1.03
58	1.39	17.8	1.02
56	1.38	17.2	1.01
54.5	1.37	16.6	1
53	1.36	16	0.99
51.5	1.35	15	0.97
50	1.34	14	0.95
48.5	1.33	13	0.93
47	1.32	12	0.9

57	1.58	18	1.06	45.5	1.31	11	0.87
55.5	1.57	17	1.04	44	1.3	10	0.84
54	1.56	16	1.01	42.5	1.29	9	0.81
53	1.55	15	0.98	41	1.28	8	0.77
52	1.54	14	0.95	39.5	1.27	7	0.73
51	1.53	13	0.92	38	1.26	6	0.68
50	1.52	12	0.88	37	1.25	5	0.62
49	1.51	11	0.84	36	1.24	4	0.55
48	1.5	10	0.79	35	1.23	3	0.46
47	1.49	9	0.75	34	1.22	2	0.33
46	1.48	8	0.69	33	1.21	1	0.12
45	1.47	7	0.63	32	1.2		
44	1.46	6	0.56				
43	1.45	5	0.48				
42	1.44	4	0.38				
41	1.43	3	0.25				

跳远

男				女			
得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩	得分	成绩
100	6.5	57	5.51	100	5.2	57	4.44
99	6.48	56	5.48	99	5.19	56	4.42
98	6.46	55	5.45	98	5.18	55	4.4
97	6.44	54	5.42	97	5.17	54	4.38
96	6.42	53	5.39	96	5.16	53	4.35
95	6.4	52	5.36	95	5.15	52	4.32
94	6.38	51	5.33	94	5.14	51	4.29
93	6.36	50	5.29	93	5.13	50	4.26
92	6.34	49	5.25	92	5.12	49	4.23
91	6.32	48	5.21	91	5.11	48	4.2
90	6.3	47	5.17	90	5.1	47	4.17
89	6.28	46	5.13	89	5.08	46	4.14
88	6.26	45	5.09	88	5.06	45	4.11
87	6.24	44	5.05	87	5.04	44	4.08
86	6.22	43	5.01	86	5.02	43	4.05
85	6.2	42	4.97	85	5	42	4.02
84	6.18	41	4.93	84	4.98	41	3.99
83	6.16	40	4.89	83	4.96	40	3.96
82	6.14	39	4.85	82	4.94	39	3.92
81	6.12	38	4.8	81	4.92	38	3.88
80	6.1	37	4.75	80	4.9	37	3.84
79	6.08	36	4.7	79	4.88	36	3.8
78	6.06	35	4.65	78	4.86	35	3.76

77	6.04	34	4.6	77	4.84	34	3.72
76	6.02	33	4.55	76	4.82	33	3.68
75	6	32	4.49	75	4.8	32	3.64
74	5.98	31	4.43	74	4.78	31	3.6
73	5.96	30	4.37	73	4.76	30	3.55
72	5.94	29	4.31	72	4.74	29	3.5
71	5.92	28	4.25	71	4.72	28	3.45
70	5.89	27	4.19	70	4.7	27	3.4
69	5.86	26	4.13	69	4.68	26	3.35
68	5.83	25	4.06	68	4.66	25	3.3
67	5.8	24	3.99	67	4.64	24	3.24
66	5.77	23	3.91	66	4.62	23	3.19
65	5.74	22	3.83	65	4.6	22	3.13
64	5.71	21	3.75	64	4.58	21	3.06
63	5.69	20	3.66	63	4.56	20	2.99
62	5.66	19	3.57	62	4.54	19	2.92
61	5.63	18	3.48	61	4.52	18	2.85
60	5.6	17	3.33	60	4.5	17	2.77
59	5.57	16	3.27	59	4.48	16	2.69
58	5.54	15	3.16	58	4.46	15	2.6

三级跳远（男）

得分	成绩	得分	成绩
100	13.50	57	11.85
99	13.47	56	11.80
98	13.44	55	11.75
97	13.41	54	11.70
96	13.38	53	11.65
95	13.35	52	11.60
94	13.32	51	11.55
93	13.29	50	11.50
92	13.26	49	11.45
91	13.23	48	11.34
90	13.20	47	11.28
89	13.17	46	11.22
88	13.14	45	11.16
87	13.11	44	11.09
86	13.08	43	11.02
85	13.05	42	10.95
84	13.01	41	10.88
83	12.97	40	10.81
82	12.93	39	10.74
81	12.89	38	10.66
80	12.85	37	10.58

79	12.81	36	10.50
78	12.77	35	10.42
77	12.73	34	10.33
76	12.69	33	10.24
75	12.65	32	10.15
74	12.61	31	10.06
73	12.57	30	9.97
72	12.53	29	9.87
71	12.49	28	9.76
70	12.45	27	9.66
69	12.41	26	9.54
68	12.37	25	9.43
67	12.33	24	9.31
66	12.29	23	9.19
65	12.25	22	9.05
64	12.20	21	8.92
63	12.15	20	8.77
62	12.10	19	8.63
61	12.05	18	8.47
60	12.00	17	8.30
59	11.95	16	8.12
58	11.90	15	7.97

（二）篮球（男）

一、测试项目

篮球测验场地统一在长 28 米、宽 15 米的篮球场进行。

（一）测试项目

1.助跑摸高：20 分

（1）测验方法:学生助跑单脚或双脚跳起用单手摸高，触摸到规定区域内有效，每人做两次，计其中一次最佳成绩。学生的摸高高度，两名裁判同时核对并当场面对全体学生宣读，学生签字确认。

（2）评分标准:满分为 20 分，其达标成绩详见评分表。

2.半场往返运球投篮：20 分

(1) 测验方法：学生位于球场右侧边线距离中点 50 厘米与中场线距离右侧边线中点 50 厘米处的一条直线后开始，面向球篮以右手运球上篮，同时开始计时；球投中篮后，还以右手运至左侧边线距离中点 50 厘米与中场线距离左侧边线中点 50 厘米处的一条直线；然后折转返回换左手运球左手上篮；投中篮后，还以左手运球回到原起点；同样再重复上述动作一次，再回到原起点时停表。每人做两次，计其中一次最佳成绩。三名裁判计时，取有效成绩，学生签字确认。

要求：连续运球，不得远推运球上篮；必须投中篮后，才能继续运球，投不中要继续再投，左手上篮不中补篮时可以用右手，直到投中。①不允许学生推运球，拍球一次走二步以上再拍球为推运球，第一次予以警告，第二次出现扣 1 分，第三次出现取消该项参赛资格，成绩以零分计；②投篮后球运回中场标志线，脚必须过标志线或踩到标志线，否则扣 1 分，第二次出现即取消该项参赛资格，成绩以零分计；③运球投篮时出现走步，第一次予以警告，第二次出现或连续走两步扣 1 分，再出现或跑三步以上者，即取消该项参赛资格，成绩以零分计；④投篮后返回时出现走步第一次予以警告，第二次出现或连续走两步扣 1 分，再出现或跑三步以上者，即取消该项参赛资格，成绩以零分计。⑤返回时未用左手上篮，第一次扣 1 分，第二次取消该项参赛资格，成

绩以零分计。

(2) 评分标准:满分为 20 分, 详见评分表。

3.一分钟投篮: 20 分

(1) 测验方法: 以篮圈投影中心为圆心, 以该点至 5 米为半径划一圆弧。开始时学生在弧线外作跳投, 并开始计时; 投篮后自己抢篮板球, 再运至弧线外再跳投, 连续做一分钟。每人做两次, 计其中一次最佳成绩。

要求: 起跳投篮时不得踏线或过线, 不得带球跑, 违者投中无效。①投篮前应站在限制线后起跳, 踩线投中不算, 投篮出手后落地踩线不究。②投篮后抢篮板球运回限制线时发生走步, 第一次予以警告, 第二次出现扣 1 分, 第三次出现者, 即取消该项参赛资格, 成绩以零分计。③投篮后球滚出场外, 允许持球跑回场内, 但进场后即应继续运球回限制线后投篮, 否则按②处罚。判断是否跳投, 以双脚是否离地为标准。

(2) 评分标准:满分为 20 分, 详见评分表。

(二) 男篮评分标准

助跑摸高 20 分		往返运球投篮 20 分		一分钟投篮 20 分	
成绩(米)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(个)	分值
3.15	20	32.0	20	7	20
3.14	19	32.5	18	6	18
3.13	18	33.0	16	5	16
3.12	17	33.5	14	4	14
3.11	16	34.0	12	3	12

3.10	15	34.5	10	2	8
3.09	14	35.0	9	1	4
3.08	13	35.5	8		
3.07	12	36.0	7		
3.06	11	36.5	6		
3.05	10	37.0	5		
3.04	9	37.5	4		
3.03	8	38.0	3		
3.02	7	38.5	2		
3.01	6	39.0	1		
3.00	5				
2.99	4				
2.98	3				
2.97	2				
2.96	1				

(三) 篮球 (女)

(一) 项目

1.助跑摸高: 15 分

(1) 方法:学生助跑单脚或双脚跳起用单手摸高, 每人三次机会, 取最好的一次成绩为最终成绩。考生的摸高高度, 两名裁判同时核对并当场面对全体学生宣读, 学生签字确认。

(2) 评分标准:满分为 15 分, 其达标成绩详见评分表。

2.原地肩上投篮: 15 分

(1) 方法:

学生站罚球线前 50 厘米处, 在 80 秒的时间内完成原地肩上

投篮（可原地投篮或跳投）。每人拥有两次机会，取最好的一次成绩为最终成绩。

（2）评分标准:满分为 15 分,其达标成绩详见评分表。

3.半场往返运球投篮（可高、低手投篮）：30 分

（1）方法：学生位于球场右侧边线距离中点 50 厘米与中场线距离右侧边线中点 50 厘米处的一条直线开始，面向球篮以右手运球上篮，同时开始计时；球投中篮后，还以右手运至左侧边线距离中点 50 厘米与中场线距离左侧边线中点 50 厘米处的一条直线；然后折转换左手运球上篮（左、右手上篮均可）；投中篮后，还以左手运球回到原起点；同样再重复上述运球一次，再回到原起点时停表。每人拥有两次机会，取最好的一次成绩为最终成绩。三名裁判计时，取有效成绩，学生签字确认。

要求：连续运球，不得扔球或远推运球上篮，必须投中篮后，才能继续运球，如投篮不中需继续再投，直到投中。往返过程中未踩到中点区域，一次扣 0.5 分，未按要求外侧手运球，一次扣 1 分。

（2）评分标准:满分 30 分，详见评分表。

二、评分标准

助跑摸高（15分）				80秒原地肩上投篮 （15分）		往返运球投篮（30分）			
成绩 （米）	分值	成绩 （米）	分值	成绩 （个）	分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值
2.70	15	2.51	3	5	15	38	30	47.5	10
2.69	14.5	2.50	2	4	12	38.5	29	48	9
2.68	14	2.49	1	3	9	39	28	48.5	8
2.67	13.5			2	6	39.5	27	49	7
2.66	13			1	3	40	26	49.5	6
2.65	12.5					40.5	25	50	5
2.64	12					41	24	50.5	4
2.63	11.5					41.5	23	51	3
2.62	11					42	22	51.5	2
2.61	10.5					42.5	21	52	1
2.60	10					43	20		
2.59	9.5					43.5	19		
2.58	9					44	18		
2.57	8.5					44.5	17		
2.56	8					45	16		
2.55	7					45.5	15		
2.54	6					46	14		
2.53	5					46.5	13		
2.52	4					47	12		

（四）排球（男、女）

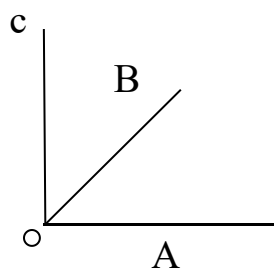
一、测试项目

1.助跑摸高（14分）

考试中考生的摸高高度，两名监考同时核对并当场面对全体考生宣读，考生签字确认。

2.三米移动（10分）

作 OA、OB、OC（如下图）3 条直线，每条线长 3 米。从 O 点开始移动，以手触 O、A、B、C 四个标志点（从左手触 O 点开始计时，按 OA-AO，OB-BO，OC-CO 顺序重复两次）到最后一次手触 O 点结束计时。考试中监考当场面对全体考生宣读成绩，考生签字确认。



3. 发球、垫球、扣球、传球（每项 9 分）

考试网高:男 240CM; 女 220cm。（在考试过程中，监考将考生每球的得分或判罚当场报出，每项考试后请考生签字确认）。

以上成绩保留小数点后两位。

二、评分要点

（一）测试项目

1.助跑摸高（14分）

采用二、三步助跑，双脚跳起摸高，用单手摸高，若用单脚跳起判为该次失败。每人测三次，取最高次计算成绩。女生摸高达 2.70 米得 14 分，男生摸高达 3.12 米得 14 分，详见评分表。

2.三米移动（10分）

（1）场地设置：做长为 3 米的两条垂直相交直线，再做一条角平分线，长度为 3 米。角的平分线与两条边线夹角均为 45

度。三条直线的宽均为 5 厘米。

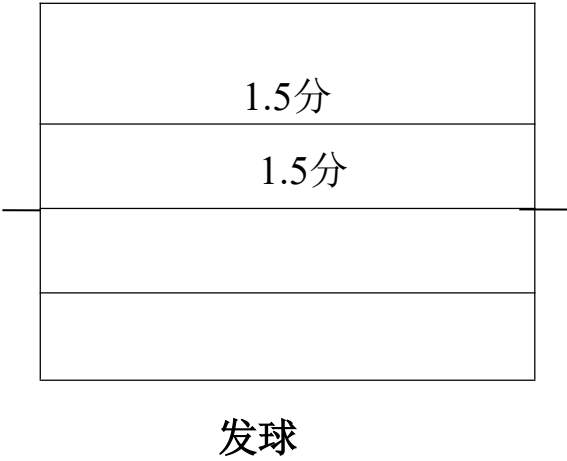
(2) 测试方法：从左手触 O 点开始计时，按 OA-AO，OB-BO,OC-CO 顺序重复两次，从手触起点开始测验至结束测验，若手没有触到标志点第一次加 0.5 秒，第二次出现即取消该轮次考试资格，成绩以零分计。每人 2 次机会，如果第一次未满分，可进行第二次考试，取最好一次成绩评分。男 11"3、女 12"3 为 10 分，详见评分表。

3.发球技术（9 分）

(1) 测验方法：采用上手发球技术。站在发球区内连续发 6 个球，要求发球落入相应区域（如图）

(2) 评分标准：发球落入有效区域，即得 1.5 分，每人发 6 个球，满分为 9 分。

(3) 技术要求：(a) 考生必须在发球区进行发球。(b)发球技术按动作规范要求进行，如发球技术动作不能按照要求完成，则不得分。



4.扣球技术（9 分）

(1) 考试方法：考官在三号位传球（球高于网 1 米—2 米），

考生在四号位扣一般高球，扣球 6 次，每球 1.5 分。

(2) 扣球技术要求：扣球技术要求缺一不可，每个球须达到以下项要求才能得分：(a) 扣球时身体任何部位不得碰网。

(b) 扣球时必须采用双脚起跳。(c) 扣球要有一定的力量与速度。(d) 扣出的球有明显向下落并在对方场内的。达到以上标准才能得分。

(3) 考试中，若遇到考生扣的球在网带上有擦碰，但球还是落入对方场地的，算一个好球。

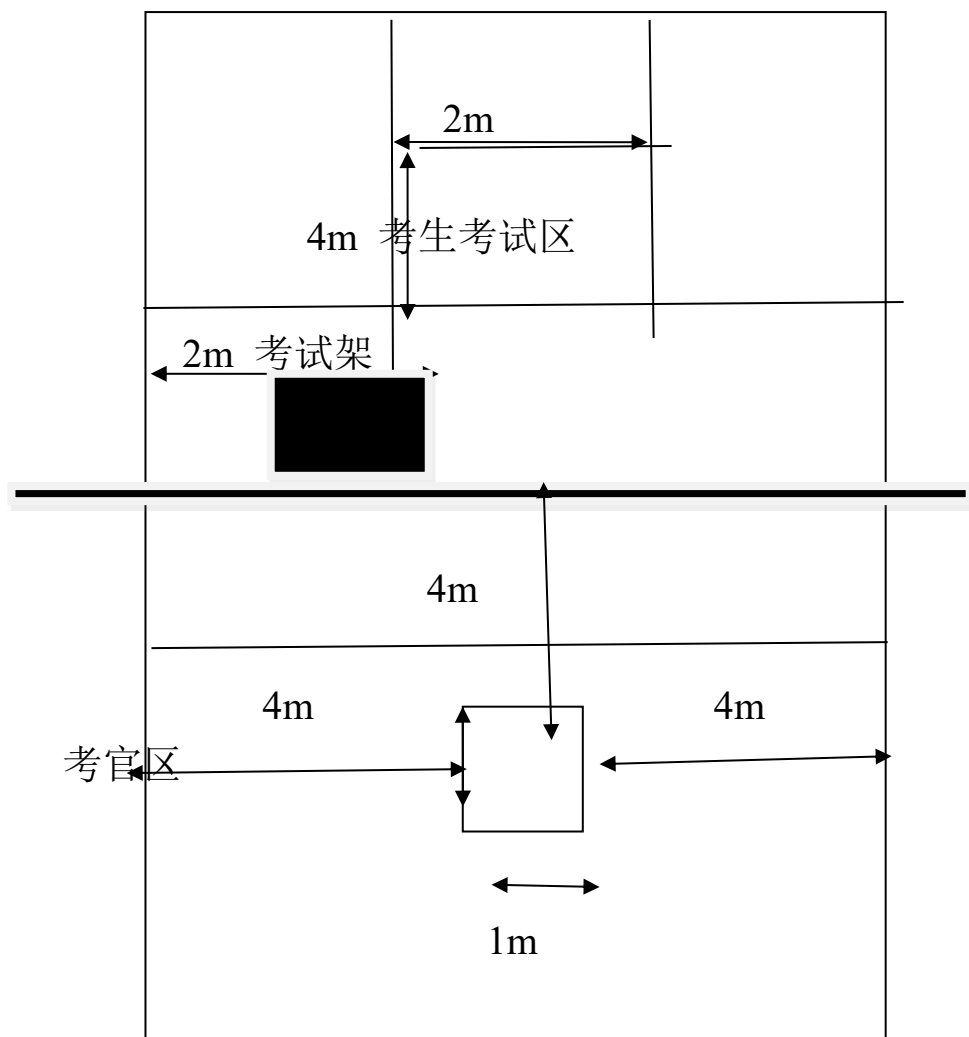
(4) 考试中，考生对监考传出的球可选择扣与不扣，但如果监考传出好球，考生不起跳扣球达到三次，第四次算为扣球失败一次。如果是传球配合失误，考生只要没有扣球，可不计次数。

5.垫球技术（9 分）

(1) 测验方法：监考站在监考区用双手下手抛球，考生站在考生区，将监考抛过来的球垫入前排考试架内或触及考试架上沿（第一触点必须高于考试架上沿），即得 1.5 分，连续垫球 6 个。考试过程中监考抛出的球在考试区域外的，考生无论垫到与否都不计入成绩。

(2) 垫球考试场：地如下图，考试架的放置一侧与中线重合，另一侧与考生考试区往球场 2 米线的纵向线向内延伸 1 米。

(3) 评分标准：满分 9 分。每失误一个扣 1.5 分。



垫球

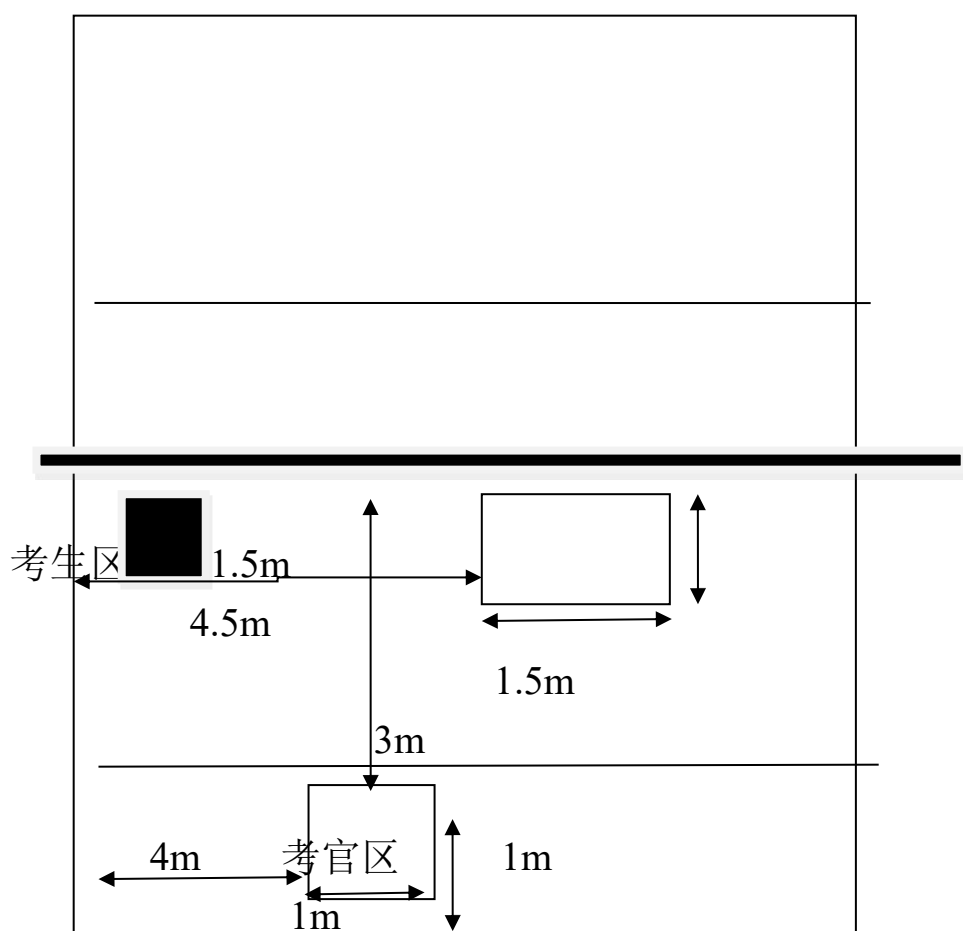
6.传球技术（9分）

（1）考试方法：考官位于考官区，用双手抛球或传球至考生区（抛出或传出的球必须高于网1m）。考生位于考生区用正面上手传球将球传入考试架内或触及考试架上沿（第一触点必须

高于考试架上沿)，即得 1.5 分，连续传球 6 个。考试过程中监考抛出的球在考试区域外的，考生无论传出与否都不计入成绩。

(2) 传球考试场地如下图，考试架的放置一侧与中线重合，另一侧与距球场边线 0.3 米。

(3) 评分标准：满分 9 分，每失误一个扣 1.5 分。



传球

排球评分标准（女）

[illegible]

排球评分标准（男）

[illegible]

（五）足球

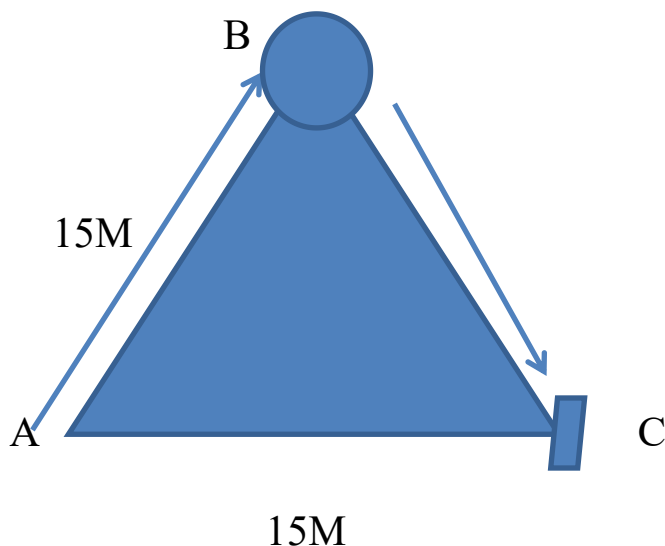
一、测试项目与测试方法

（一）30米 （10分）

测试方法：测试地点为足球场地，考生在起点采用站立式起跑。每人跑两次，取最佳一次成绩。考试中三名监考计时。

（二）传球踢准（15分）

测试方法：考生在B点把从A点传到圈内的地滚足球踢进C点，进一球得3分，每人踢5个球。A，B，C三点各相距15米，呈一个等边三角形。工作人员从A点把地滚球传到B点，B点是半径为2.5米的圆圈。C点是长3米，高2米的五人制足球球门。



（三）定位球传准（15分）

1.测试方法：以O为圆心，以3.0米和4.0米为半径，分别画里、外两个圆。圆心处插一根1.5米高带彩色小旗的标志杆，作为传准的目标。以25米长为半径，从圆心向任何方向划一条5米长弧为传球限制线。

考生将球放在限制线上，用任一脚背内侧向圆圈里传球，球落在圈里和圈线上均有效。每人连续做五次，五次成绩之和为该

项考试成绩，封顶为15分。

2.评分标准：每传入半径为3.0米圈者，得5分；每传入半径为4.0米圈者，得3分；未传准者不计成绩。

（四）20米运球射门(报考守门员的考生测扑接球)（20分）

测试方法：以罚球区线中点为界，垂直向场内延伸20米处画一条6米长的线为起点线，从起点线处运球绕过8根杆后起脚射门。考试中三名监考计时。

球放在起始线上，球动开表，考生运球依次绕过所有标志杆后射门，在球越过球门线瞬间停表，球没有进入球门无成绩(包括球打在球门立柱和横梁上)，漏过标志杆无成绩。每人3次机会，取最好一次成绩为最后成绩。

守门员加试(扑接球)。守门员双脚踏在一条直线中点,该线长7.32米,两端各划一个直径50厘米的圆圈,圈内各放置一个足球。当考生听到主考人信号后,快速移动,连续扑左右两侧的球,当球扑出圈外,应把球放回圆圈内,左右侧各扑3个球。

考生起动即开表计时,直至将第6个球扑完,并将球放回圈内停表。每个人做2次,取最佳一次成绩。成绩(见守门员扑球表)。

二、评分标准

各测试项目按以下评分标准评分

传球踢准（15分）		20米绕杆运球射门（20分）		30米跑（10分）		守门员扑球（20分）	
分值	成绩（个）	分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）
15	5	20	9.3	10	4.3	20	16
12	4	19	9.4	9.5	4.4	19	16.5
9	3	18	9.5	9	4.5	18	17
6	2	17	9.6	8.5	4.6	17	17.5
3	1	16	9.7	8.	4.7	16	18
0	0	15	9.8	7.5	4.8	15	18.5
		14	9.9	7	4.9	14	19

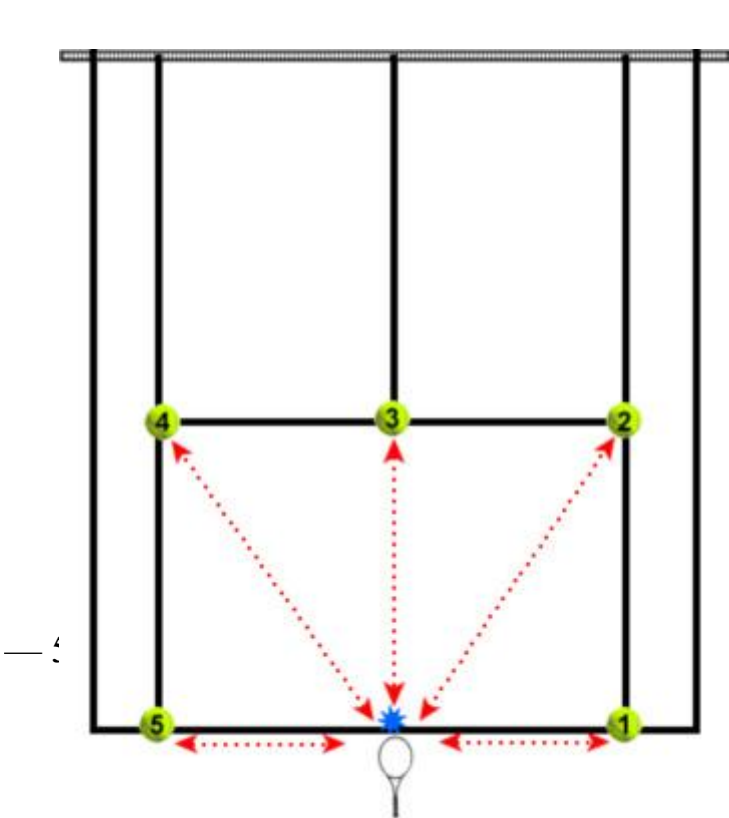
		13	10	6.5	5.0	13	19.5
		12	10.1	6.	5.1	12	20
		11	10.2	5.5	5.2	11	20.5
		10	10.3	5	5.3	10	21
		9	10.4	4.5	5.4	9	21.5
		8	10.5	4	5.5	8	22
		7	10.6	3.5	5.6	7	22.5
		6	10.7	3	5.7	6	23
		5	10.8	2.5	5.8	5	23.5
		4	10.9	2	5.9	4	24
		3	11.	1.5	6.0	3	24.5
		2	11.1	1	6.1	2	26
		1	11.2	0.5	6.2	1	26.5

(六) 网球

一、测试项目与测试方法：

1.扇形跑（20 分）

测试方法：将一支球拍放在网球单打场底线中点后面，拍头指向球网，5 个球的位置如图所示（图 1）。从底线中点开始，沿着逆时针方向依次取回 5 个球，将每次取回的球放在球拍拍面上。



上。考评员喊‘预备-开始’之后，秒表计时开始，完成第五球时结束。每人两次机会，取最好值。

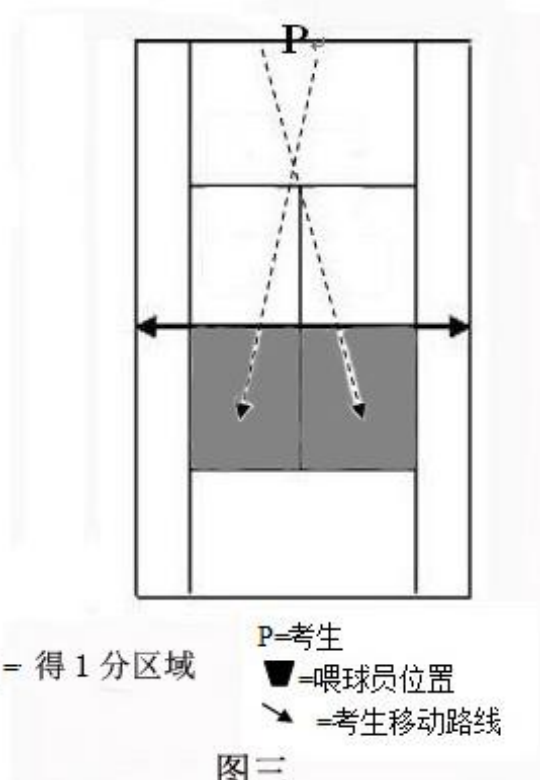
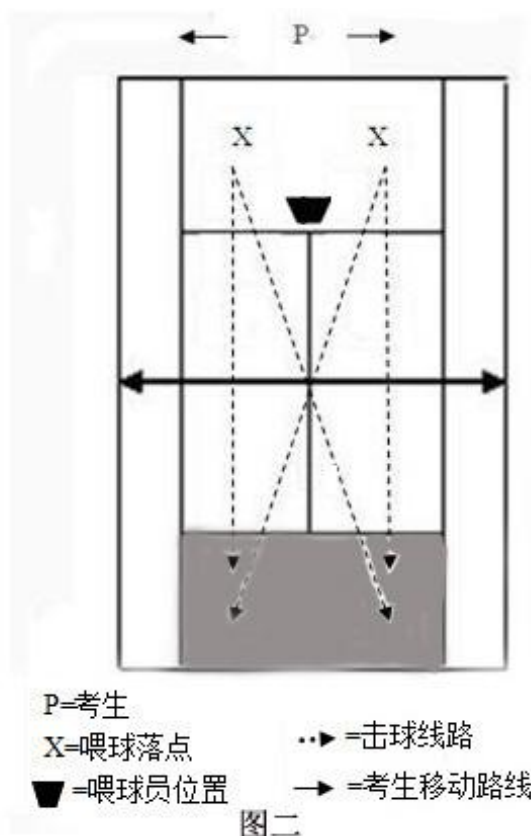
图 1

2.正、反手底线抽球（20 分）

测试方法：经裁判员扔出球后，考生从底线中点位置之后开始，分别用正手和反手上旋的方式将球击回：正、反手交替击球各 5 次，每次击球规定打直线；再正、反手交替击球各 5 次，每次击球规定打斜线（正、反手斜或直线以左右半场单打区划分）。如（图二）

3.发球（20 分）

测试方法：考生站在发球位置发球 20 次。一区发球 10 次，二区发球 10 次。如果发球擦网落入有效发球区，则重发。如（图三）



二、评分标准

1.扇形跑评分标准:

男		女	
成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值
16" 0	20	17" 0	20
16" 5	19	17" 5	19
17" 0	18	18" 0	18
17" 5	17	18" 5	17
18" 0	16	19" 0	16
18" 5	15	19" 5	15
19" 0	14	20" 0	14
19" 5	13	20" 5	13
20" 0	12	21" 0	12
20" 5	11	21" 5	11
21" 0	10	22" 0	10
21" 5	9	22" 5	9
22" 0	8	23" 0	8
22" 5	7	23" 5	7
23" 0	6	24" 0	6
23" 5	5	24" 5	5
24" 0	4	25" 0	4
24" 5	3	25" 5	3
25" 0	2	26" 0	2
25" 5	1	26" 5	1

2.正、反手底线抽球评分标准: 底线抽球打到界内并在指定半场内得 1 分, 正、反手抽球各 10 次, 满分 20 分。考生要用力击打网球, 未击至对方场区内为击球失误无分, 不予计分。

3.发球评分标准: 发球发至界内并在指定半场内得 1 分, 未发至对方场区内为击球失误无分。满分 20 分。

上杭县达标高中体育类自主招生各专项测试 内容说明

一、田径专项

测试项目为：200 米、400 米、1500 米、跳高、跳远、三级跳远（男）、跨栏。专项测试使用栏距：初中男子组 110M 栏：栏高 1.0 米，栏距 8.9 米（第一栏距离 13.72 米）；初中女子组 100 米栏：栏高 0.84 米，栏距 8.5 米（第一栏距离 13.0 米）。

二、篮球专项

男子测试项目为：助跑摸高、1 分钟投篮球、半场运球往返投篮。

女子测试项目为：助跑摸高、原地单手肩上投篮球、半场运球往返投篮。

三、排球专项（男、女）

测试项目为：助跑摸高、三米移动、发球技术、垫球技术、传球技术、扣球技术。

四、男子足球专项

测试项目为：30 米跑、颠球、定位球传准、20 米运球射门(报考守门员的考生测扑接球)。

五、网球专项

测试项目为：扇形跑、正、反手底线抽球、发球。

